



Erbjuder Kontinuerlig Träning i Medicinsk  
Qi Gong.

Plats: Waldorfskolans Aula  
Varje måndag fr.o.m den 23. Augusti 2010  
09:15–10:00

Vi tränar i huvudsak två qigong stilar. Den ena är en av de äldsta qigong formerna vi känner till Da Mo Nei Qi Gong. Lämpligt för de flesta med mycket goda resultat för att dämpa stress, balansera högt blodtryck, astma, stärka immunförsvaret m.m.



Jag som leder kurserna heter Roland Emanuelsson och är utbildad inom traditionell kinesisk medicin - TCM och Qi gong. Jag driver en praktik i Kalmar där bl.a Qi gong är en av hörnstenarna i mina behandlingar.

Den andra är Xinpíng Qi gong. Denna stil ingår i en terapiform som kallas "Peaceful Mind Therapy" eller kort och gott Xinpíng Terapi. Den fysiska formen som vi övar är väldigt dynamiskt och bygger på meridiansystemet inom traditionell kinesisk medicin.



Du Mai

Massage & Akupunkturpraktiken

För info ring 073-760 20 28 (Roland) eller gå  
in på: [www.dumai.se](http://www.dumai.se)